



無料体験！！

リンパドレナーージュ & ストレッチ

お顔まわりのリンパを流して
スツキリ小顔！
ストレッチで体の中から
元気に！

ドレナーージュとはリンパの流れをよくして
体の中の老廃物や余分な水分を
排出すること！

★ 日時 ① 3月25日 (土) 10:00~11:00

② 4月 8日 (土) 10:00~11:00

★ 会場 社南公民館 1F和室

★ 講師 小林 佳津代 (リンパセラピスト)

★ 持ち物 ヨガマット(バスタオル) 飲物 タオル

普段お使いの化粧水

(ご希望の方には専用美容液有ります 500円)

★ 問合せ TEL 090-6275-3346 (小林)

※ 襟元のあいた動きやすい服装でご参加ください。