

September

回 覧

ほやねっと社便り

(福井社包括支援センター)

令和5年9月号

Lets' Walk ♪

ほやしる歩き

はじ
まるよ〜



運動不足解消、気分転換のためにウォーキングを始めてみませんか？ゆっくりと無理のないペースで楽しみながら行います。参加回数によりお楽しみがあるかも・・・

日 時：令和5年9月～令和5年11月 毎週金曜日

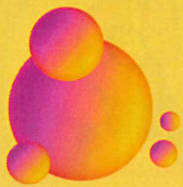
対象者：社地区在住の65歳以上の方

医師に運動の制限等をされていない方

集合場所：運動公園正門 15:00集合 15:10頃出発

参加費：無料 申し込み：不要





認知症理解普及月間

Dissemination Month / Month Dementia Understanding



認知症に対する正しい理解を広め、偏見のない、認知症の人やその家族が住みやすい地域づくりを進めるために、世界アルツハイマーデー（9月21日）に合わせて、福井市では9月を「福井市認知症理解普及月間」として認知症の理解普及・啓発を行っています。そこで、社地区における認知症理解普及月間に向けての取組を紹介いたします。

みどり図書館

認知症サポーター養成講座

.....

9月30日（土）の10時半～
みどり図書館にてレジンによる
工作と認知症サポーター
養成講座を行います！



認知症の人にやさしいお店 巡回訪問

.....

社地区にはたくさんの認知症
の人にやさしいお店がありま
す。月間中には包括職員が巡
回します！



ほやねっと社では認知症以外にも様々な相談に応じております。

- ・デイサービスやヘルパー等の介護保険サービス
- ・高齢者世帯や一人暮らし世帯が利用できるサービス
- ・「いきいき百歳体操」などの介護予防教室
- ・健康に関する相談
- ・消費者被害や成年後見制度、虐待に関する相談



福井市福1-1710
（福町郵便局東）

電話 36-1246
まずはお電話を！

営業時間

月～金 8:30～17:30
土・日 8:30～12:30

※閉所時間外でも受け付けますので、電話でご連絡ください。

ほやねっと社（福井社包括支援センター）

電話：0776-36-1246 FAX：0776-36-0156

メール：yashirohoukatu@asamutuen.jp ホームページはこちら➡

