

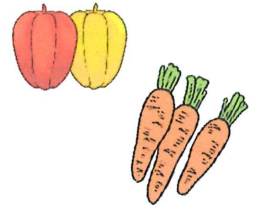
# メンズクッキング

酒の肴にもなる！

おかずにもなる！



できる男は厨房に入る！



## 参加者募集！

できあがった料理は公民館で試食してもよし！  
持って帰って晩酌の肴にしてもよし！

第1回…9月28日(土)17時～19時

第2回…10月12日(土)17時～19時

先着6名  
募集！

場 所：社南公民館料理教室

講 師：料理研究家  
出倉弘子 氏

参加費：1回800円

持ち物：エプロン、頭を覆うもの、マスク

※手拭き用のキッチンペーパーは公民館で準備します。

NHK 福井放送局ニュースザウルス  
「食探彩りレシピ」に出演中  
料理ライブ等で実演多数  
公民館等で料理実習指導

☆お申込み・お問い合わせは

社南公民館 0776-35-9559へ

お名前

連絡のとれる電話番号

希望する日 第1回のみ ・ 第2回のみ ・ 1, 2回両方