

ほほど養生～敦賀1dayリトリート～



養生デザインで学び



商店街や新名所散策



お茶屋さんでほっこり

日時

2023年3月14日(火)

参加費

お一人 3,000円

備考

カフェでのお茶代のみ、当日各自でお支払いください

※お申込は先着順です

お問合せ
お申込み

社南公民館
TEL. 0776-35-9559

社南公民館 家庭教育事業

神楽商店街にある、養生デザインさんのサロンで“季節の養生”のお話を聞き、お二人に市内を案内してもらいながら“心と身体がゆるむ一日”を過ごします。

- 公民館出発 (9:00)
- 養生デザインにて講座 (10:00～11:30)
- ランチ (11:30～12:30)
- 市内散策 (12:30～13:30)
- ちえなみきにてワーク (13:30～14:30)
- 中道源蔵茶舗にてお茶 (14:30～15:00)
- 公民館着 (16:00)