



社南スポーツ大会

参加する小学生は
ガチャガチャができるよ!

モルック

2024

「ポイツ」となげて、もりあがろう!

9/23 月祝

8:30 受付 9:00 開会

福井運動公園補助競技場(サブグラウンド)

※雨天時は同競技場室内練習場にて開催

●熱中症対策のため、各自飲み物を持参してください。

社南地区にお住いの小学生以上
1チーム4人で申込してください。

申込締切: 9/13(金)



モルックのルールについては裏面を見てね!

参加賞あり!

上位入賞で豪華賞品をゲット!

秋吉、ゆ〜遊、8番ら〜めん、
風の街で使える商品券 など

申込方法

申込書を記入して応募

1. モルック参加申込書の各項目を記入
2. 社南公民館へ提出 (FAX可 35-9567)

※お電話での申込はご遠慮ください。

QRコードから応募



1. 左の QR コードを読み取る
2. 各項目を記入して送信

※ご自身のメールアドレスを間違えて記入すると
確認メールが届かないためご注意ください。



共催: 社南地区自治会連合会・社南体育振興会

協力: 至民まちづくり委員会のみなさん

※キリトリ線

モルック参加申込書

チーム名 _____

必ず4名で申込してね

★呼びやすいチーム名にしてね★

参加者氏名	代表者に○	自治会名 / 団体名	年齢	代表者連絡先

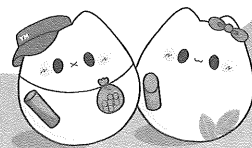
▶提出は社南公民館まで (FAXも可 35-9567) 申込締切 9/13(金)



モルックってなに？

『ポテツ』となげて、もりあがろう！

フィンランド生まれの、誰でも簡単にできるスポーツです！



ルール

1 セットする

1~12の番号が書かれたスキttlを決まった順にセット。
そこから3~4m手前にモルックリを置いてセット完了。
チームごとに投げる順番を決めます。

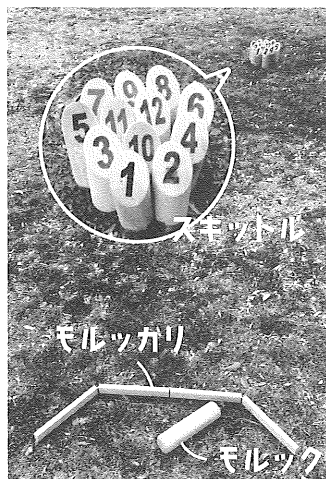
2 モルックを投げてスキttlを倒す

モルックリの場所からモルックを投げ、スキttlを倒します。

- ※モルックリを踏んだり、触れたり、投げた後にモルックリをまたいだりすると0点になります。
- ※投げ方は下手投げです。

【点数の数え方】

- 2本以上のスキttlが倒れたら、倒れた本数が点数になります。
- 1本だけ倒れたら、倒れたスキttlに書かれた数字が点数になります。
- ※完全に倒れているスキttlのみをカウントします。



3 スキttlを立てる

スキttlは倒れた地点に起こし、数字がある面をモルックリに向けて立てます。

4 勝利条件

両チーム一人ずつ交互に投げ合い、先に50点を先取したチームが勝ちです。
50点を1点でも超えると、半分の25点になってゲームは続きます。
チーム内で3回連続0点になるとその場で失格となり、そのゲームは0点になります。



©(一社)公園からの健康づくりネット

試合について

コートに分かれてリーグ戦を行い、1位のチームが決勝トーナメントに進みます。
決勝トーナメントに進んだチームには、賞品が授与されます。
正午の終了を目標としていますが、参加チームの数によっては時間が延びることもありますので、あらかじめご了承ください。

