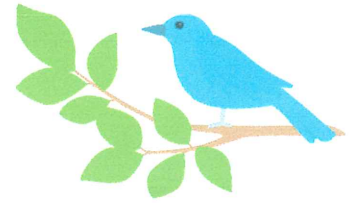


ベビーヨガ



日時：6月19日(水)10:00~11:00
場所：社南公民館 1階 和室
申込み：社南公民館 35-9559(先着10組)
1歳までの赤ちゃん、首がすわっていること
講師：江ノ上 尚美 先生

◎ 準備していただくもの ◎

- ・赤ちゃんのお出かけに必要なもの
- ・ママの飲み物 ・タオル ・ヨガマット

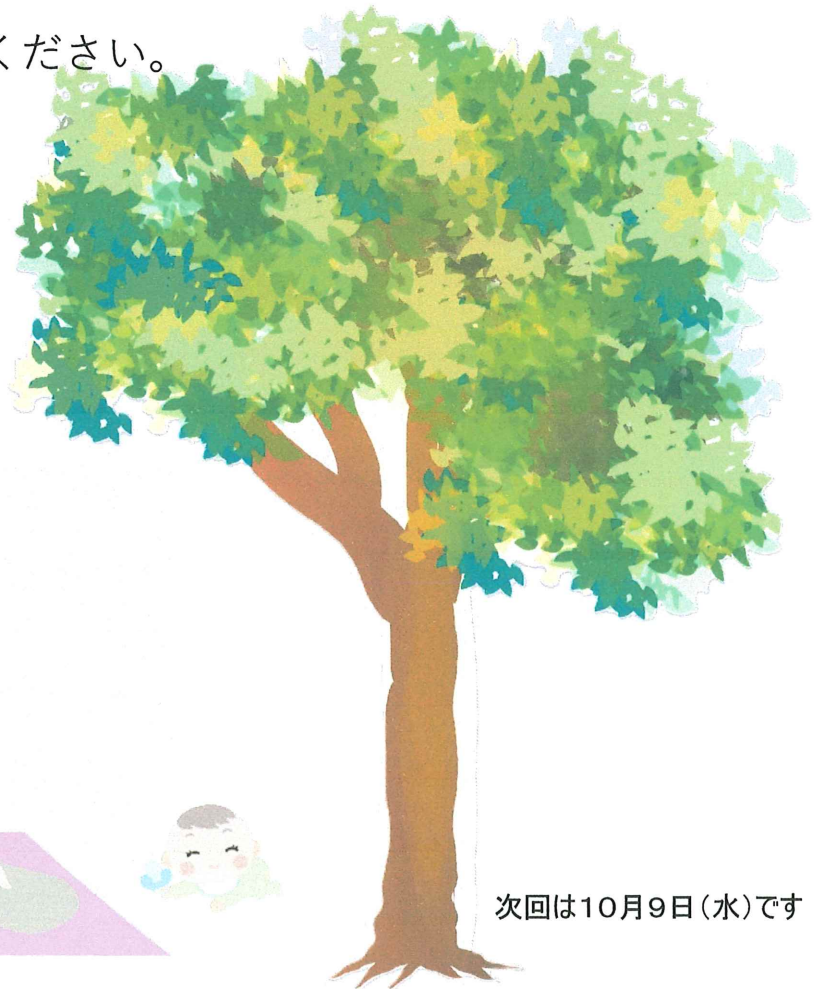
※ヨガマットをお持ちでない方は、バスタオルでOK

(赤ちゃんのお気に入りのおもちゃなどがあれば、お持ちください)

- ・動きやすい服装でお越しください♪

※妊娠中の方はご遠慮ください。

参加費
無料



次回は10月9日(水)です