



「ほやしる歩き」

～やしろウォーキング同好会～

運動不足解消、気分転換のためにウォーキングを始めてみませんか？

ゆっくりと無理のないペースで楽しみながら行います。



皆様の参加をお待ちしております！ 参加回数によりお楽しみがあるかも…

日 時 : 令和5年9月～令和5年11月 毎週金曜日

対 象 者 : 社地区在住の65歳以上の方

医師に運動の制限等をされていない方

集合場所 : 運動公園正門 15:00集合 15:10頃出発

あるく場所: 運動公園から西部緑道の往復 約1.2kmのコースをゆっくりと

参 加 費 : **無料**です

申し込み : **不要**です



参加希望の方は集合時間までに集合場所にお越しください。



(初回参加の方には、当日に同意書の記入をお願いしております)

※歩きやすい服装、水分、タオル等をお持ちください。

感染症予防に十分配慮し行います。ほやねっと社の職員が同行します。



【 お問い合わせ先 】

ほやねっと社(福井社包括支援センター) 担当: 山田

電話: 0776-36-1246

「ほやしろ歩き」スケジュール

15:00 運動公園正門集合 15:10頃出発します

(雨天中止:天候が微妙な場合は、ほやねっと社に 10時頃までにお問合せ下さい)

令和5年 9 月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

令和5年 10 月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

令和5年 11 月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

運動公園正門→運動公園内→西部緑道を往復する約1.2kmのウォーキングコースです。途中で休憩をはさみ、四季を楽しみながらゆっくりと歩きます。

ウォーキングコース地図

