

# 社南地区スポーツ大会

豪華賞品を  
用意してるよ!

# モルック



晴れたら「幼児あめひろい」もあるよ!!

## フィンランド生まれの **モルック**ってなに? 誰もが簡単にできるスポーツです!

わかりやすい  
動画はこちら



とき 令和5年 10月9日(月・祝)雨天決行 / 屋内練習場  
8:30~受付  
9:00~開会式・あめひろい・デモンストレーション  
昼頃終了の予定

ところ 福井運動公園補助競技場(サブグラウンド)

参加 1チーム4名 小学生以上

応募 ★必ずお住まいの自治会を通じて申込みしてください。  
詳細は、各自治会の体育担当理事にお問い合わせください。

応募締切 9月22日(金) 社南公民館着

共催 社南地区自治会連合会・社南体育振興会

賞品 1位~8位・ベストスコア自治会賞 チーム全員に参加賞

知らなくても  
簡単に  
できるよ



## モルックのゲームとルール

### 1 セット

12本のスキttlを決まった順にセット。そこから3~4m(大会では3.5mが多い)手前にスキttlを置きます。これでセット完了。  
チームごとに投げる順番を決めます。

投げる場所はモルッカリの後ろで、横幅の内側です。

モルッカリを踏んだり、触れたり、投げた後にモルッカリをまたいだで前に出ると0点になります。



### 2 モルックを投げてスキttlを倒す

チームが交互にモルックを投げてスキttlを倒します。点数を得点表に記載します。

【点数の数え方】

①2本以上倒れたら、**倒れた本数が点数**(右の写真は6点)



②1本だけ倒れたら、**書いてある数字が点数**(右の写真は12点)



※斜めになって完全に倒れていない場合はカウントしない。

### 3 スキttlを立てる

スキttlは倒れた地点にそのまま起こして、数字がある面をモルッカリに向けて立てます。よって、スキttlはゲームが進むにつれて広がっていきます。

### 4 その他のルール

- ①50点を1点でも超えると、半分の25点になってゲームは続きます。
- ②チーム内で3回連続0点になると、その場で失格です。そのゲームは0点になります。
- ③投げ方は下投げです。上や横から投げてはいけません。

令和5年度 社南地区スポーツ大会(モルック)申込書

自治会名

※チーム名は必ず記入してください。

| チーム名 |   | 名前 | 小学生に○ |
|------|---|----|-------|
|      | 1 |    |       |
|      | 2 |    |       |
|      | 3 |    |       |
|      | 4 |    |       |
|      | 1 |    |       |
|      | 2 |    |       |
|      | 3 |    |       |
|      | 4 |    |       |
|      | 1 |    |       |
|      | 2 |    |       |
|      | 3 |    |       |
|      | 4 |    |       |
|      | 1 |    |       |
|      | 2 |    |       |
|      | 3 |    |       |
|      | 4 |    |       |
|      | 1 |    |       |
|      | 2 |    |       |
|      | 3 |    |       |
|      | 4 |    |       |

- ★1チーム4名でお願いします。当日のメンバー変更は可能・人数の変更は不可です。  
 ★大会進行はチーム名で行いますので、できましたら簡単なネーミングだと助かります。